

Принят на педагогическом совете
МБДОУ "Детский сад д. Аш-Бузи"
Протокол №1 от 12.08.2023 года

Утвержден и вводится в действие
приказом заведующей
№ 39 от 12.08.2023 года
МБДОУ "Детский сад д. Аш-Бузи"



Режим дня (на холодный период) в старшей разновозрастной группе

| Режимный момент | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------|
| Утренний прием детей, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятия | 9.00-9.20 | 9.00-9.25 | 9.00-9.30 |
| | 9.30-9.50 | 9.40-10.05 | 9.40-10.10 |
| | <i>(понедельник, вторник, пятница)</i> | <i>(понедельник, вторник, пятница)</i> | 10.20-10.50 |
| | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | |
| | 10.20-10.40 | 10.20-10.45 | |
| | <i>(среда)</i> | <i>(среда)</i> | |
| | 9.00-9.20 | 9.00-9.25 | |
| | 9.35-9.55 | 9.35-10.00 | |
| | <i>(четверг)</i> | <i>(четверг)</i> | |
| Самостоятельная деятельность | 9.55-10.10 | 10.05-10.10 | - |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 | 10.00-10.20 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-12.00 | 10.20-12.05 | 10.50-12.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед | 12.00-12.40 | 12.05-12.40 | 12.15-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Занятия | - | 15.45-16.10 <i>(среда, четверг, пятница)</i> | - |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.10– 17.30 | 16.10– 17.30 | 16.10– 17.30 |